

# Leven in verschillende dimensies

## De Derde Dimensie

"Je kunt ervan uitgaan dat een groot deel van de wereld momenteel in de Derde Dimensie de realiteit van alledag beleeft." "De Vierde Dimensie is heel nabij." Dit zijn zinsneden die op spirituele sites te lezen zijn. Ook wordt geschreven dat we naar 2012 toe ons zullen ontwikkelen van de Derde Dimensie via de Vierde naar de Vijfde Dimensie. En dat we, volgens anderen, ondertussen al in die overgangsfase van die Vierde Dimensie zouden zitten.

Maar wat wordt er nu bedoeld met die dimensies? Hoe weet je in welke dimensie je zit? Wat zijn nu de kenmerken van de verschillende dimensies?

De dimensies in de natuurkundige of wiskundige zin van de betekenis heeft te maken met ruimtelijkheid. De eerste dimensie is daar een lijn. De tweede dimensie wordt weergegeven door een vlak: x bij y. De derde dimensie vertegenwoordigt in dit kader een kubus: x bij y bij z. Echter in de spirituele zin van het woord wordt dit niet bedoeld als er gesproken wordt over dimensies. In spirituele context heeft een dimensie de betekenis van "state of consciousness". Met andere woorden; het betreft een staat van bewustzijn.

Een andere omschrijving die gegeven wordt, is: "een dimensie is enkel een trillingsdimensie". Kortom: de dimensies waar het hier om gaat, zijn niveaus van trilling en bewustzijn. Elk hoger niveau van dimensie gaat gepaard met een hoger niveau van trilling en daarmee een hoger bewustzijnsniveau.

### De bewustzijnsniveaus

Er zijn verschillende bewustzijnsniveaus. Het zouden er 13 zijn. Dit is opvallend, want dit correspondeert met het aantal chakra's, waarvan we 7 lichaamsgebonden chakra's hebben en 6 chakra's die buiten ons lichaam gelokaliseerd zijn. Zo zou hiermee de veronderstelling kunnen zijn dat de ontwikkeling van het bewustzijn hand in hand zou kunnen gaan met de ontwikkeling van de chakra's. Onderstaande lijst geeft een overzicht van de niveaus van bewustzijn, waarbij het bewustzijnsniveau steeds verder toeneemt van de Eerste Dimensie tot en met de Dertiende Dimensie.

#### Dimensie Bewustzijnsniveau

- 1e Existence, non-biological: het bestaan, onderbewustzijn,
- 2e Instinctual, emotional, animalistic: instinctief/dierlijk bewustzijn, verlaagd bewustzijn, dimensie van de dromen
- 3e Intellectual, logical, rational mind, ego: het huidige bewustzijnsniveau van velen van ons: rationeel, ego-gericht

- 4e Creative, imaginative, psychic, intuitive: het verhoogde bewustzijn: intuïtief, geestelijk, creatief,
- 5e Pure intelligence, insight, love: ik noem dit helder bewustzijn; pure intelligentie, inzicht, liefde
- 6e Causal level, soul level (last level of individuality); zielsbewustzijn
- 7e Oversoul level (group consciousness); groepsbewustzijn, zielsoverstijgend bewustzijn
- 8e Avatar level (a high level of mastery), meesterschapsbewustzijn, Avatarbewustzijn
- 9e Christ level (unconditionally loving consciousness); christusbewustzijn, onvoorwaardelijke liefde
- 10e Cosmic level (cosmic consciousness): kosmisch bewustzijn
- 11e God level (God consciousness): Gods bewustzijn
- 12e Universal level (Universal consciousness): Universeel bewustzijn
- 13e The Void, the Great Mystery: de nietigheid, de leegte, bewustzijn van het mysterie, van het wonder.

Deze summier beschreven dimensies en bewustzijnsniveaus blijken een verband te hebben met de trilling van de aarde.

### Trilling van de aarde

De aarde heeft een eigen trilling. Je zou kunnen zeggen: een eigen hartslag. Dit wordt ook wel eens de Schumannfrequentie ofwel de Schumannresonantie genoemd, naar de ontdekker Schumann. Resonantie is een natuurkundig verschijnsel dat voorkomt bij trillingen. Een trillend voorwerp zal bij een ander voorwerp resonantie teweegbrengen, als dit voorwerp met de trillingen gaat meetrillen. Resonantie kan optreden bij vrijwel elk bestaand object en dus ook bij de mens. De mens kan dus gaan meetrillen met de trilling van de aarde.

Uit allerlei onderzoeken is gebleken dat deze trilling van de aarde sinds 1980 langzaam aan het stijgen is. De toenemende trilling van de aarde zou een verklaring kunnen zijn voor het verhogen van het bewustzijn wat momenteel bij de mensheid plaatsvindt. Immers als de trilling van de aarde aan het stijgen is en wij trillen met die aardse trilling mee, dan verhoogt bij ons de persoonlijke trilling zich eveneens. En juist die verhoogde trilling brengt ons in een verhoogd bewustzijn en dus in een hogere dimensie.

Bovenstaande wordt bevestigd uit onderzoek door elektrotechnisch ingenieur Lewis B. Hainsworth. Hij kwam tot de bevinding dat de frequenties/trilling van de menselijke hersengolven zich hebben ontwikkeld in reactie op de toegenomen trilling van de aarde. Lewis veronderstelt eveneens dat onze menselijke gezond-

De aarde heeft een eigen hartslag

heid verband houdt met geofysische factoren zoals de Schumannfrequentie. De verwachting is dat de Schumannfrequentie de komende jaren nog verder zal toenemen, waardoor we de Derde Dimensie op 'korte' termijn zullen/kunnen ontstijgen.

## De Derde Dimensie

De Derde Dimensie is dus een trillingsdimensie en staat voor een bepaald niveau van bewustzijn. Voor veel mensen is deze dimensie het huidige bewustzijnsniveau, van waaruit veel mensen nu (nog) denken, voelen en handelen. Het kenmerk van de Derde Dimensie is onder andere ego-gericht denken en ego-gestuurd handelen. Mensen zijn nog erg gehecht aan hun ego in deze dimensie. Er wordt vooral gefocust op verschillen tussen mensen: tussen hun eigen ego en het ego van de ander. Hierdoor heerst er in de Derde Dimensie afgescheidenheid en een gevoel van afgescheiden zijn.

"The game of separation is being played." Ieder voor zich en God voor ons allen. Het ontbreekt aan verbondenheid en Eenheidsdenken: namelijk dat we allen afkomstig zijn uit één en de zelfde Bron. Dit heeft te maken met het feit dat het ego gewend is te denken in dualiteiten. Mensen met 3D-denken, denken veelal in tegenstellingen: in termen van zwart-wit, wij-zij, ik-jij, egoïstisch-altruïstisch, verleden-toekomst, goed-slecht, positief-negatief en ga zo maar door. Het betreft hier niet-oordeelsvrij denken en een niet-oordeelsvrije houding of leefstijl. Mensen beoordelen zichzelf en anderen maar al te vaak in deze dimensie. Er zijn veel geuite verwijten. Er is kritiek naar zichzelf en anderen en er is negativisme en negatief denken.

Vaak is er verwaarlozing of verloochening van het Zelf; de eigen ware Kern. Dit komt veelal door onwetendheid: dat we niet ons ego zijn, maar juist ons hogere Zelf.

Zoals eerder beschreven in het dimensie-overzicht, gaat het met name om een rationele houding, waarin het intellect en logisch denken centraal staat. Het verstand voert de boven-toon; een mentale instelling met nauwelijks of geen "harteleven". De Derde Dimensie wordt ook wel eens de "dimension of illusions" genoemd, welke in stand gehouden wordt door onze eigen gedachten, overtuigingen en illusies, maar ook door wat de media ons willen laten geloven.

## De instelling van de 3D-mens

Het ego-gestuurde gedrag kenmerkt zich vooral in het almaar najagen van de eigen verlangens en het bevredigen van de eigen behoeften. Het is lichamenlijk en zintuiglijk genot wat geblust moet worden. Het ego wil zichzelf steeds maar bewijzen, wat zich uit in een prestatiedrang; een streven naar MEER: meer macht, meer kracht, prestige en status om zo aan de mensen uit de omgeving te laten zien dat jij beter, knapper, rijker enzovoorts. Het gaat dus vaak om een materialistische instelling van de 3D-mens, met het bevredigen van materieel en luxueus genot. Dit alles leidt veelal tot een bron van ontevredenheid met zichzelf en het eigen leven, dat de mens steeds uit balans brengt. Het geluk wordt maar al te graag buiten zichzelf gezocht. Dit is eveneens een kenmerk van de Derde Dimensie: het ontbreken van harmonie en (innerlijke)



vrede. De mens is lichamenlijk, geestelijk, emotioneel en spiritueel uit balans. Maar ook het milieu en de samenleving zijn uit evenwicht. Kijk maar naar de polarisering die nog steeds aanwezig is: wij tegen zij, moslims tegen niet-moslims.

Van alle emoties die aanwezig zijn in de Derde Dimensie spant de emotie angstgevoel de kroon. Men voelt zich bang, angstig en onveilig. Men voelt zich onzeker over zichzelf en over de toekomst. Men leeft vooral vanuit de onderste 3 chakra's, waarin niet alleen angstgevoelens een centrale rol spelen, maar ook emoties als boosheid, ontevredenheid, onmacht, jaloezie en schuldgevoelens. Vaak heeft men moeite om deze gevoelens onder controle te houden. Dit is letterlijk en figuurlijk pijnlijk zichtbaar in onze (overspannen) samenleving: mensen kunnen soms weinig van elkaar hebben en sommigen lopen rond als munitie dat met een kort lontje op scherp staat en ieder moment kan ontploffen.

## De Derde Dimensie ontstijgen

Dit alles overwegende zitten we momenteel "homeopathisch gezien" in een aardse genezingscrisis. Het moet eerst even slechter gaan, voordat het allemaal beter wordt. De aarde zal hieraan bijdragen. Immers de aarde is al bezig om zich voor te bereiden en zich te zuiveren. Door de verder toenemende Schumannresonantie zal de mens verder mee gaan trillen met de trilling van de aarde. De mensheid zal geleidelijk aan in een hoger bewustzijnsniveau komen. En met dit toenemende spirituele ontwaken, kun je er vanuit gaan, dat een groot deel van de wereld 'straks' in de Vierde Dimensie de realiteit van alledag beleeft. Maar hierover de volgende keer meer. ◀

Geraadpleegde bronnen:  
[www.spirituelejongeren.nl](http://www.spirituelejongeren.nl)  
[www.snoedel.punt.nl](http://www.snoedel.punt.nl)  
[www.crystallotus.com](http://www.crystallotus.com)  
[www.cosmicflower.nl](http://www.cosmicflower.nl)  
[www.geocities.com](http://www.geocities.com)  
[www.perso.orange.fr](http://www.perso.orange.fr)